



# MANDALA-ART BRONS

\*\*\*

Mandala Art - Brons is een workshop waarbij je op een speelse manier kennis maakt met de kunst van het mandala maken.

\*\*\*

Mandala is een term uit het Tibetaans boeddhisme en betekent heilige cirkel. Mandala maken geeft rust, balans en inzichten en brengt nieuw bewustzijn in het hier en nu.

\*\*\*

MANDALA ART BRONS bestaat uit een eenmalige workshop en is bedoeld voor verenigingen, als homeparty, gezins- of familiefeestje, teambuilding, etc.

Je maakt tijdens deze workshop kennis met de kunst van het mandala maken en dit steeds op een onderbouwde en toch speelse manier.

Ik stem elke workshop af op de groep en haar noden.

Mandala maken kan op allerlei manieren aangeboden worden. Tijdens deze workshop wordt slechts één vorm aangeboden. Deze vorm wordt afgestemd op uw vraag en doel van de workshop.

**Wat betekent dit voor jou als deelnemer aan deze workshop?**

## **Doel**

- Dat wat wil gezien worden op een speelse manier laten ontstaan.
- Een mandala vorm laten ontstaan die je als een nieuwe vriend tijdens het proces leert kennen en die verbinding met je maakt. Die verbinding is blijvend omdat je je eigen kunstwerk schept. Je laat iets ontstaan waar je naar kunt blijven kijken en wat dus steeds opnieuw op je kan inwerken.

### **Wat kan je verwachten?**

- Toelichting van de aangeboden vorm Mandala Art.
- 1 dagdeel waarin je kan ontspannen en leren tegelijk.
- Ontdekken van een techniek om tot mandala art te komen.
- Je keert huiswaarts met een uniek soulmade kunstwerk.

### **Wat heb je nodig?**

- Een combinatie van willen en speels durven. Je hebt geen enkele ervaring nodig.
- Materialen zijn inbegrepen.

### **Opbouw:**

- Begeleiding is ingroep. Minimum 5 personen, maximaal 9 personen.
- Wil jij graag zelf een groepje samenstellen dan kan dat. We bespreken prikken een datum en stemmen op elkaar af.
- De workshop is opgebouwd uit
  - Thuiskomen en landen, korte bespreking van aangeboden techniek en materialen.
  - Ervaring, tekenen, kleuren, lijmen, ..., laten ontstaan.
  - Afronden met een kort afsluitrondje en weer huiswaarts keren.

**Waar?** @ op een door u gekozen locatie

### **Prijskaartje?**

- €125 per groep (1 dagdeel)
- Alle benodigdheden inbegrepen.
- Huur locatie is niet inbegrepen.
- Groepen bestaan uit minimum 5, maximum 9 personen.
- Indien een verplaatsing nodig is buiten Zandhoven en haar deelgemeenten wordt een extra kilometervergoeding verrekend.
- Annulatievoorwaarden:
  - ✓ Kosteloos annuleren tot 14 dagen voor aanvang.
  - ✓ Na 14 dagen voor aanvang: je krijgt 50% terug.
  - ✓ Tot 48 uren voor aanvang: je krijgt 25% terug.



[www.anker.be](http://www.anker.be)

Greet Langmans

Integratieve Creatieve Coach/Therapeut  
Mandalist - Kunstenaar  
Originele workshops en trajectbegeleiding